

## Jean Benjamin Stora

**Jean Benjamin Stora**, né le 10 octobre 1934 à Constantine en Algérie, est un professeur émérite français, doyen honoraire de la Faculté du groupe HEC depuis janvier 2000. Il est aussi psychanalyste, psychosomaticien et psychologue.

Ses recherches en psychosomatique et sa pratique clinique menées depuis 1975, l'ont amené à proposer une nouvelle approche psychosomatique : la « psychosomatique intégrative » qui est fondée sur une approche croisée en psychanalyse, neurosciences et médecine. Ses travaux ont fait l'objet de publications scientifiques et universitaires.

### Biographie

De sa première formation, Jean Benjamin Stora est docteur en droit, (spécialité droit musulman, plus spécifiquement droit malékite, acquise dans la dernière année d'études de droit - Paris 1960) et docteur es sciences économiques - (Paris 1964) - thèse sur l'accumulation du capital. Il a commencé sa carrière d'économiste comme professeur associé à l'Université de Washington (1965), puis de retour en France a été recruté comme professeur, responsable du Département d'environnement de l'entreprise en octobre 1967 dans le nouveau corps professoral permanent<sup>1</sup>. De 1967 à décembre 1999, il a enseigné la psychanalyse (théorie) et la psychologie des différences culturelles dans la filière anglophone qu'il avait créée pour former les managers se destinant à une carrière internationale<sup>2</sup>. Il a aussi enseigné la stratégie d'entreprise et les finances publiques dans la filière « Management public »<sup>3</sup>. Cet enseignement l'a conduit à devenir maître de conférences à l'ENA de septembre 1970 à juillet 1979. Il est devenu membre du comité central d'enquêtes sur le coût et le rendement des services publics (nommé par décret de 1978) auprès du Premier ministre et du Premier président de la Cour des comptes<sup>4,5</sup>.

En 1981, son orientation devient psychanalytique, puis psychosomatique<sup>6</sup>. Il a présidé l'Institut de psychosomatique « Pierre Marty » (IPSO) de 1989 à 1992<sup>7</sup>. De 1993 à janvier 2015, il est consultant de psychosomatique au GHU La Pitié-Salpêtrière dans le service d'endocrinologie et dans le centre de prévention de l'athérosclérose et des maladies cardio-vasculaires du professeur Éric Bruckert et enseigne un cours de psychosomatique, département de psychologie clinique et de psychopathologie de l'Université de Paris 8, dans le cadre du DESS de psychologie clinique. De 1995 à 2005, il enseigne les techniques de psychanalyse et de psychothérapie à l'université de Paris VIII, et préside la Société française de médecine psychosomatique. En octobre 2004, il crée le Diplôme universitaire de psychosomatique intégrative, psychanalyse, médecine et neurosciences à Paris 8, qui sera repris en octobre 2006 à la Faculté de médecine de La Pitié-Salpêtrière (Université de Paris 6, Pierre et Marie Curie) avec les professeurs Marc-Olivier Bitker et Jean-François Allilaire<sup>8</sup>.

Il a effectué de nombreuses recherches sur le stress professionnel et ses conséquences sur la santé des managers<sup>9</sup> ainsi que des recherches cliniques et épidémiologiques psychosomatiques de patients somatiques (conséquences psychiques des greffes d'organes)<sup>10</sup>. Il poursuit à l'heure actuelle une recherche sur le cancer du sein en collaboration avec l'Institut Curie (recherche commencée en 2010)<sup>11</sup>. Il est le président en exercice de la Société de Psychosomatique Intégrative<sup>12</sup>, au sein de laquelle il crée en 2015 la " Nouvelle École de Psychosomatique ", en écho à " L'École de Psychosomatique de Paris " fondée par Pierre Marty en 1960 à la Pitié- Salpêtrière<sup>13</sup>.

### Œuvre

Dans son livre paru en 1999 *Quand le corps prend la relève*<sup>14</sup> il propose une nouvelle approche psychosomatique intégrant dans un modèle global, la psychanalyse, la médecine et les neurosciences<sup>15</sup>. La psychosomatique intégrative propose d'établir, à la lumière des progrès réalisés en psycho-neuro-endocrinologie, psycho-neuro-immunologie et neuro-psychanalyse, les relations entre les fonctions organiques et le psychisme<sup>16</sup>. Cette théorie dépassant le clivage psyche-soma, s'appuie sur deux idées force : « L'être humain constitue une unité psychosomatique », et « Toutes les maladies sont psychosomatiques car elles intègrent toujours un facteur psychique »<sup>17</sup>. Selon J. B. Stora, l'appareil psychique, décrit par Sigmund Freud, participerait à l'évolution des maladies, aux côtés des quatre autres systèmes de régulation de l'organisme : le système nerveux central (SNC), le système nerveux autonome (SNA) sympathique et parasympathique, le système immunitaire et enfin le système génétique ou génome<sup>18</sup>. Dans une situation difficile l'appareil psychique (le mental), gère mentalement les événements de manière à faire face au stress pour protéger l'organisme<sup>19</sup>. Mais en cas de stress aigu ou prolongé, le mental peut se trouver débordé<sup>20</sup>. Les quatre autres systèmes de régulation vont alors « prendre la relève »<sup>21</sup> pour conserver l'équilibre émotionnel, mais au prix d'une fatigue pouvant générer des déséquilibres : les maladies<sup>22</sup>. Le développement d'une maladie intègre donc des facteurs physiques, psychiques, et environnementaux à retrouver dans les contextes familial, social, culturel et économique<sup>23</sup>.

### Publications

- *Le Stress*, Presses Universitaires de France (8<sup>e</sup> édition, 2010), première édition 1991.
- *Quand le corps prend la relève, stress, traumatismes et maladies somatiques*, Odile Jacob, 1999,
- *Vivre avec une greffe, accueillir l'autre*, Odile Jacob, 2005,
- *La Neuro-psychanalyse*, Presses Universitaires de France, 2006.
- (en) *When the body displaces the mind*, préface de Mark Solms, éd. Karnac, Londres, 2007.
- *Neuropsychanalyse, controverses et dialogues*, MJW-Fédérations, 2011

Jean Benjamin Stora



Jean Benjamin Stora en 2011.

#### Biographie

**Naissance** 10 octobre 1934  
Constantine

**Nationalité**  France

#### Thématique

**Profession** Psychologue et psychanalyste

- *Nouvelle approche de la Psychosomatique, 9 cas cliniques*, MJW-Fédérations, 2013. Cet ouvrage sera publié à Londres par Karnac en mars 2015 sous le titre *A New Body-Mind approach, clinical cases*.
- *15 cas de thérapies psychosomatiques - Comment soigner les malades, non simplement leurs maladies*, Hermann, 2019.

## Notes et références

---

1. <http://www.hec.fr/Faculte-Recherche/Membres-de-la-faculte/STORA-Jean-Benjamin>
2. Stora, J. B., « Le stress des dirigeants », *C.R.Groupe HEC*, n° 270, 1985
3. Stora, J. B., « Identité psychique et styles de leadership. Approche psychanalytique », *C. R Groupe HEC*, n° 297, 1987
4. Stora, J. B., « Le coût du stress », *Revue française de gestion*, n° 67, 1988, pp.108-113.
5. Stora, J. B., « Le stress des hommes de finance », *Le Journal des finances*, n° spécial 120 °anniversaire, 1989, pp. 114-118.
6. Stora, J. B., « Les sociétés de psychanalyse à l'épreuve du temps », *Pouvoirs*, n° spécial consacré à la psychanalyse, 1979
7. Stora, J. B., « Épistémologie des modèles de métapsychologie et sémiologie psychosomatique. La classification de Pierre Marty », *C.R.Groupe HEC*, n° 467, 1993
8. Stora, J. B., « Le psychologue psychosomaticien à l'hôpital », *Psychologues et Psychologies*, n° 153, juin 2000, p. 2-5.
9. Stora, J. B., « Le stress des managers en France », *European Review of Psychology*, n° spécial sur le stress des managers en Europe, 1995
10. « Greffe d'organe Don de vie », *Recherche et santé*, oct-nov-déc 2014
11. Stora J. B. & D' Pascale Surugue. (2009). Symposium de la Société de psychosomatique intégrative septembre 2009, La Pitié-Salpêtrière. Évaluation du risque évolutif du cancer du sein en médecine et en psychosomatique, étude de 10 patientes K du sein.
12. Stora J. B. (2010) Symposium de la Société de psychosomatique intégrative (24 septembre 2010) La Pitié-Salpêtrière. « Introduction au deuxième paradigme de la médecine »
13. « La revue de Psychosomatique Intégrative n° 1 » ([https://www.dropbox.com/s/dc8zjgwvulmj490/RevueSPI\\_2015\\_No1\\_20150402.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/dc8zjgwvulmj490/RevueSPI_2015_No1_20150402.pdf?dl=0)), 4 avril 2015
14. Stora, J. B., *Quand le corps prend la relève. Stress, traumatismes et maladies psychosomatiques*, Paris, Odile Jacob, 1999
15. « L'être humain est psychosomatique » (<http://www.psychologies.com/.../L-etre-humain-est-psychosomatique%20>), sur *Psychologies.com*
16. « Le psychisme a une influence sur le corps. » (<http://www.medecines-douces.com/impatient/299avr03/stora.htm%20>), sur *Medecines douces.com*
17. « Le stress » ([http://www.puf.com/Que\\_sais-je:Le\\_stress%20](http://www.puf.com/Que_sais-je:Le_stress%20)), sur *PUF*
18. Stéphanie Torre, « Toute pathologie est le fruit de déséquilibres complexes », *Marie Claire*, 19 février 2009
19. Jacqueline Tarkiel, « De battre mon cœur a commencé », *Côté Santé*, février 2014
20. « La nouvelle approche psychosomatique » (<http://www.mjw-federation.com/?ref=10%20>), sur *MJW éditions*
21. Bernadette Costa-Prades, « Ruminer fait grossir et ne libère pas les émotions », *La nouvelle république du centre*, 31 mai 2014
22. Stora J-B., « Le rôle de l'appareil psychique, des mécanismes neuronaux et neuro hormonaux dans les somatisations:L'approche de psychosomatique intégrative. », », *Ann Med Psychol*, 18 septembre 2009
23. « Société de Psychosomatique Intégrative » (<http://www.societedepsychosomatiqueintegrative.com/>)

## Liens externes

---

- Notices d'autorité : Fichier d'autorité international virtuel (<http://viaf.org/viaf/32045287>) · International Standard Name Identifier (<http://isni.org/isni/0000000043456690>) · Bibliothèque nationale de France (<http://catalogue.bnf.fr/ark:/12148/cb12207051c>) (données (<http://data.bnf.fr/ark:/12148/cb12207051c>)) · Système universitaire de documentation (<http://www.idref.fr/03070863X>) · Bibliothèque du Congrès (<http://id.loc.gov/authorities/nb2007017239>) · Bibliothèque royale des Pays-Bas (<http://data.bibliotheken.nl/id/thes/p304965065>) · Bibliothèque nationale d'Israël ([http://uli.nli.org.il/F/?func=find-b&local\\_base=NLX10&find\\_code=UID&request=987007339909205171](http://uli.nli.org.il/F/?func=find-b&local_base=NLX10&find_code=UID&request=987007339909205171)) · WorldCat (<https://www.worldcat.org/identities/lccn-nb2007017239>)
- Site officiel (<http://www.psychosomatique-integrative.net>)